

**Аннотация
на рабочую программу дисциплины
ОД.01.06. Физическая культура**

Структура программы:

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

- Область применения программы
- Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы
- Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

2. Структура и содержание учебной дисциплины

3. Условия реализации программы дисциплины

- Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
- Информационное обеспечение обучения
- 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Обязательная учебная нагрузка студента - 78 часов,
время изучения -1-2 семестры.